

## VIVERE SOSTENIBILE

Raggiungi il lago in treno, sali a bordo di un battello di Navigarda con la tua bici, affitta un'auto o una moto elettrica, noleggia una mountain bike o una bici da strada, percorri le strade più belle da solo o accompagnato da guide professionali. Vivi in relax il tuo soggiorno



**FNM**  
la vita in movimento



Prenota la tua  
esperienza!

LAGO DI  
**GARDA**  
LOMBARDIA

Consorzio Lago di Garda - Lombardia  
Corso Zanardelli, 164 - 25083 Gardone Riviera (Bs)  
[www.gardalombardia.it](http://www.gardalombardia.it)

## BIKE & TREKKING

Un divertimento  
lungo tutto l'anno

LAGO DI  
**GARDA**  
LOMBARDIA



visit brescia



MFT  
ITALIA



## SCEGLI IL PERCORSO

Bella sfida: pedalare sulla strada costiera, inoltrarsi sulle colline della Valtènesi fra vigne e ulivi o percorrere i 150 km del perimetro del Garda, da Sirmione fino a Limone, Peschiera e di nuovo a Sirmione, nell'arco di una mattina?

La "Vertical" di Limone (1 km di dislivello in meno di 3 km di percorso) e la "Tremosine by Night" 11 km da percorrere nel minor tempo possibile, in mountain bike o a piedi.

## SCEGLI IL RITMO

Prendi la strada per Valvestino e, dopo qualche tornante, arrivi al lago omonimo e inizia il su e giù per le valli, in un ambiente naturale. Il lago è il paradiso dei bikers.

L'alto Garda mette alla prova i muscoli dei trekker. E' qui che si disputano le "corse del cielo", un trekking ricco di adrenalina, in solitaria o in gruppo sui versanti della montagna.

FIND US ON |  komoot

## NUOVA FILOSOFIA

Il Wellness walking è la nuova filosofia: trovare il proprio equilibrio attraverso la camminata. Itinerari personalizzabili, in più tappe, fino a 100 km. Il cammino è lento, lo sguardo spazia lungo l'orizzonte, con la linea blu del lago sempre ad accompagnarci. E ritroviamo noi stessi.

